

FICHE SANTE N° : 1		Thème : Projet transversal et pluridisciplinaire Le tabagisme et les jeunes	
Dispositif mis en place au : Collège Carnot à Lille Sur 2 années	Proposé par : Annie Colard Professeur d'EPS	Intention générale : La transformation du comportement vers la maîtrise de soi Liée aux constats suivants : repérage d'élèves fumant à la grille d'entrée du collège. Demande d'un parent	
Objectifs : savoir gérer un comportement à risques : arrêter de fumer, ne pas commencer à fumer Compétences visées : - la gestion des risques : vie courante et APS - la gestion du stress : la relaxation - savoir prendre son pouls (effort, récupération) - la pratique régulière de l'activité physique Connaissances : - la notion de bonne santé et le fonctionnement cardio-pulmonaire - les risques liés à l'usage du tabac - les contradictions des systèmes économique et de santé - les bienfaits du sport, la sédentarité		Dispositif mis en place, démarche, mise en œuvre : 1. Constitution d'une équipe pluridisciplinaire (courrier, affiche, information orale) 2. Enquête auprès de tous les élèves : l'état des lieux 3. L'affichage des résultats de l'enquête dans le hall 4. Les réactions écrites des enfants (paperboard, boîte à idées) 5. Club santé : pour les volontaires (1/semaine) 6. Conférence débat animée par un médecin pour les enfants, les parents et les professeurs) 7. Les visites des sites de santé (CHRU de LILLE, Institut Pasteur) 8. Opération « spiromètre et concours de souffle » dans le hall (élèves volontaires) 9. Le travail transversal dans les différentes disciplines et les différentes APS (risque et auto évaluation)	
Conditions à réunir : - l'adhésion du chef d'établissement - la participation de quelques parents - plage horaire disponible - une équipe de professeurs - la collaboration de partenaires extérieurs		partenaires : - 1 parent - professeurs (SVT, maths, hist-géo, arts plastiques, langues) - médecins - institut Pasteur, CHRU - CRAM. MGEN	matériel, financement: - spiromètre - films (prêt) - sortie (métro) - cadre : PAE
		difficultés à prévoir : - sensibilisation des enseignants - garder la motivation - financement insuffisant - évaluation à long terme	
Effets positifs constatés : - la participation au club : élèves de 6 ^{ème} et de 5 ^{ème} essentiellement - les travaux écrits sur le tabagisme (élèves de 5 ^{ème}) - les dessins : la contre publicité liée au tabac (tous niveaux) - la présence des parents aux conférences		Les prolongements, l'exploitation : - le concours d'articles - le concours de dessins - l'exposition dans le hall, puis au CDI - la presse et le journal du rectorat - la diffusion aux autres établissements et aux partenaires éducatifs	
Contacts : Annie Colard, Collège Carnot 43 boulevard Carnot Lille Téléphone : 03 20 57 25 31 (domicile) Mel : annicolard@hotmail.com			